



かさいひなん

火災避難 10のポイント

能代山本広域市町村圏組合消防本部



けむり なか
① 煙の中はできるだけ

ひく しせい ひなん
低い姿勢で避難する



そと で かんが
② 外に出ることだけ考える



くち
③ タオルやハンカチで口、
はな ひなん
鼻をおおって避難する



も へや
④ 燃えている部屋のドアは
し ひなん
閉めて避難する



こえ だ あ かぞく
⑤ 声を出し合い家族の
いち かくにん
位置を確認する



に
⑥ いったん逃げたら
ぜったいなか もど
絶対中には戻らない



ふく ひ つ
⑦ 服に火が付いたら
と たお ころ
「止まれ・倒れろ・転がれ」



ひなん
⑧ 避難しやすいところを
しんしつ
寝室にする

かい え と お とき
⑨ 2階からやむを得ず飛び降りる時は
ふとん お と お
布団やマットレスを落としてから飛び降りる

でいりぐちいがい ひなんほうほう かぞく はな あ
⑩ 出入口以外の避難方法も家族と話し合っておく

