

のしるやまもと



能代市



藤里町



三種町



八峰町

写真は、組合構成4市町広報の表紙を飾った写真です。

■能代市『きみまち阪公園～祝百周年～』

■藤里町『みんなげんきにたのしく挑戦☆冒険☆～SHOW TIME～』

■三種町『初めてのマジック！こんなに間近で見てもわからない？』

■八峰町『秋晴れの下で心地よい汗を～シーサイドロードレース～』

内容の紹介

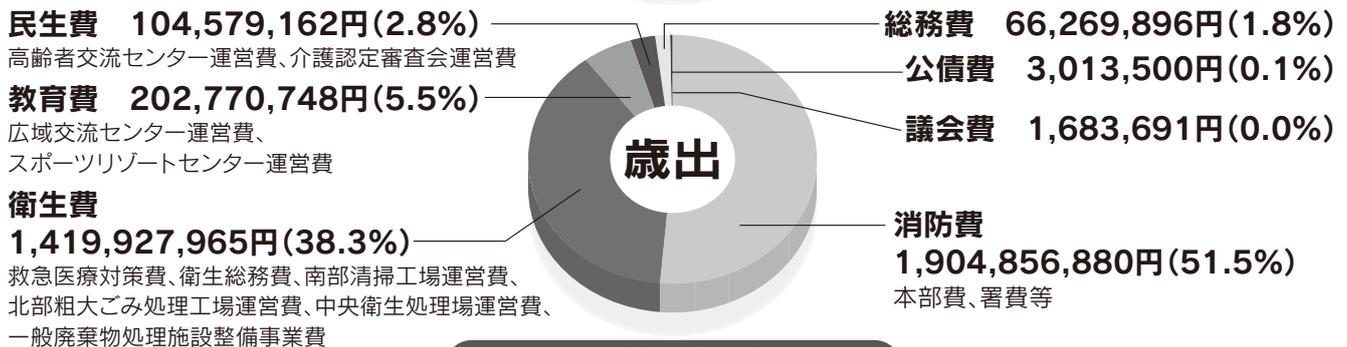
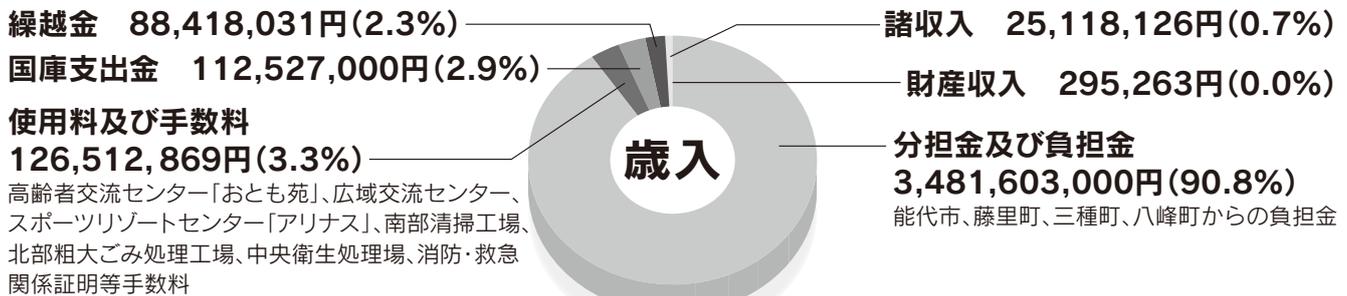
表紙	1
令和5年度決算状況	
おとも苑・アリナスの事業	2
消防本部からのお知らせ	
年末・年始 急病・けがのときは！ほか	3
広域情報コーナー、ミニ統計	4

令和5年度決算状況

組合の財政状況をお知らせします。

一般会計

歳入 3,834,474,289円 歳出 3,703,101,842円 差引 131,372,447円



特別会計

会計	歳入	歳出	差引
特別養護老人ホーム運営事業	589,341,916円	530,317,520円	59,024,396円
能代山本ふるさと市町村圏基金	1,665,658円	1,097,995円	567,663円

高齢者交流センター おとも苑

能代市字腹巻ノ沢19番地10 問合せ・申込み ☎0185-58-5295

開館時間：午前8時～午後6時
休館日：毎週月曜日
(祝日の場合は翌日)

○生きがい活動支援サービス
《軽運動・趣味活動を通して生きがい・健康づくりを支援します》

対象：能代市・山本郡にお住いのおおむね65歳以上で介護保険サービスの対象とならない方

料金：1回 700円

内容：健康チェック、入浴、昼食、休養、軽運動、各種レクリエーション行事など

主な行事予定 1月|新年会 2月|喫茶 3月|買い物

※月に3～4回、マイクロバスで送迎します。

○交流サービス

主な施設：健康増進ホール、多目的ホール、創作ホール、研修室、休憩室、浴場

料金：入館料 小学生以上 1回券 300円 6回券 1,530円

研修室：午前8時～正午 400円(810円) 正午～午後6時 600円(1,210円) ※()内は冷暖房使用時

食堂：休館日以外、営業します。



生きがい活動 新年会

能代山本スポーツリゾートセンター アリナス

能代市落合字下台2番地1 問合せ・申込み ☎0185-54-9200

開館時間：午前9時～午後9時

○教室関係【アクア体操(水中運動)2月】

日時：火曜コース(2/11、18、25)
金曜コース(2/7、14、21)

時間：午後1時30分～午後2時20分と午後2時30分～午後3時20分の2コース

定員：各コース 成人18人

費用：1人 1,000円

申込み：1月5日～20日までの間にフロントで申込みください。

※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

○バランスボールエクササイズ【2月】

日時：木曜コース(2/13、20、27：午後1時30分～午後2時30分)

金曜コース(2/7、14、21：午前10時30分～午前11時30分)

定員：各コース 成人20人

費用：1人 1,000円

申込み：1月5日～20日までの間にフロントで申込みください。

※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

消防本部からのお知らせ

注意！冬の入浴事故！

【問合せ先】 消防本部 救急課 ☎0185-52-3368

11月から4月にかけての寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽の中で溺れる事故が多くなります。持病や前兆がない場合でも発生する恐れがあります。特に高齢者は、発生すると入院が必要になることが多く、事故の予防が大切です。事故を防止するために次の点に注意しましょう。

入浴時の注意点

- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- ・湯温は41℃以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- ・浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- ・食後すぐの入浴、またアルコールが抜けていない状態での入浴は控えましょう。
- ・精神安定剤、睡眠薬などの服用後の入浴は危険ですので注意しましょう。
- ・入浴する前に同居者に一声掛けて、見回ってもらいましょう。

もしもお風呂場で具合が悪くなっている家族を発見した場合は、すぐに119番通報し、通信指令員の指示に従って慌てずに対応してください！



STOP！ストーブ火災

【問合せ先】 消防本部 予防課 ☎0185-52-3312

ストーブ火災を防ぐポイント

- ・外出時や就寝時は必ず消す。
- ・周囲に布団やカーテン、洗濯物などの燃えやすいものを置かない。
- ・スプレー缶は近づけない。
- ・給油は必ず消してから行う。

ストーブ火災に備えて

【住宅用火災警報器を全ての居室・階段に設置しましょう】

住宅用火災警報器の設置により火災の拡大を防いだ事例

住宅用火災警報器の鳴動により火災に気づき、119番通報と消火器による初期消火を実施し、火災の拡大を防ぎました。

【カーテンやじゅうたん、寝具類など住宅内の布製品は防災品にしましょう】

防災品の使用により延焼拡大を防げたかもしれない事例

ダイニングテーブルの下で使用していた電気ストーブの電源をつけたまま外出し、付近に置いていた木製椅子の脚及び座布団等の可燃物が電気ストーブに接触して出火しました。

防災品は、火が接触しても容易に着火せず、着火しても延焼拡大を停止する自己消火性を備えた品物です



防災品ラベルは2種類あります



提供：日本防災協会

※ ラベルには様々な様式があります。

年末・年始 急病・けがのときは！

●在宅当番病院・医院

【午前10時～午後4時】

12月29日(日)	山須田医院
1月 1日(水)	小泉医院
1月 2日(木)	能代病院
1月 3日(金)	森岳温泉病院
1月 5日(日)	金田医院

●小児救急【午前9時～正午】

12月29日(日)	藤原こども医院
1月 5日(日)	平野医院

●救急医療輪番制病院

【午前8時～翌日午前8時】

12月29日(日)	能代厚生医療センター
12月30日(月)	JCHO秋田病院
12月31日(火)	能代厚生医療センター
1月 1日(水)	能代山本医師会病院
1月 2日(木)	能代厚生医療センター
1月 3日(金)	能代山本医師会病院

広域圏施設の 年末・年始の休みのお知らせ

高齢者交流センター「おとも苑」 ☎0185-58-5295

12月29日(日)～1月3日(金)

広域交流センター ☎0185-54-5300

12月28日(土)～1月3日(金)

スポーツリゾートセンター「アリナス」 ☎0185-54-9200

12月28日(土)～1月4日(土)

南部清掃工場 ☎0185-85-3225

1月 1日(水)～1月3日(金)

北部粗大ごみ処理工場 ☎0185-76-3903

1月 1日(水)～1月3日(金)

※変更になる場合がありますので、新聞や電話等で事前にご確認ください。

今年度消防本部に採用された 新採用職員2人を紹介します。



おおたか ゆうき
大高 有生 消防士（19歳）能代消防署勤務

生まれ育った故郷のために、持ち前の体力を活かして、直接人助けのできる仕事に就きたいと考え、消防を受験しました。知識と技術を身に付け特別救助隊を目標に頑張りたいです。



ふじわら まさや
藤原 真也 消防士（19歳）能代消防署勤務

中学生の防災訓練で消防の仕事に興味を持ちました。体を鍛え、訓練に励み、早く一人前の消防士になり、圏域住民の安心安全に貢献したいです。



● 訓練風景

日々、厳しい訓練を行い、過酷な災害現場での活動に備えています。



（放水態勢を取る大高消防士）



（呼吸器の面体を着装する藤原消防士）

☑ 広域広報へのご意見やご要望をお寄せください。 Eメール：^{オー}o-kouiki@shirakami.or.jp

発行編集

能代山本広域市町村圏組合 総務企画課

能代市字海詠坂3番地2 能代山本広域交流センター内
☎ 0185-89-2316 FAX 0185-89-4280
<https://www.noshiroyamamotokouikiken.jp/>

能代山本のミニ統計

圏域人口	70,516人
【内訳】男	32,900人
女	37,616人
世帯数	34,746世帯
圏域面積	1,191.20km ²
(令和6年11月1日現在 住民基本台帳)	